



A.S.D. Amici del Judo
Via F. Restelli 3 - 20124 Milano
mail segreteria.amicideljudo@gmail.com
www.amicideljudo.net
c.f. 97713180152

PROGRAMMA ATTIVITA' **(gennaio – giugno 2022)**

- 15/01/2022** **CORSO TECNICO RISERVATO ALLE CINTURE MARRONI**
Palestra Kodokan Milano via Monte Popera 5, Milano
Ore 16:00 - 18:00 riservato alle cinture marroni
(seguirà circolare dettagliata)
- 16/01/2022** **CORSO TECNICO RISERVATO ALLE CINTURE NERE DAL 1° DAN IN POI**
PalaArluno via Toti, Arluno (Mi)
Ore 8:30 - 10:00 corso di didattica
Ore 10:00 - 12:00 tecnica e kime no kata
(seguirà circolare dettagliata)
- 22/01/2022** **PRATICA LIBERA E APPROFONDIMENTO DI KATA GESTITO DAI DOCENTI ADJ**
Palestra Musashi via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)
Allenamento aperto a tutti i tesserati di qualunque Ente o Federazione sportiva in regola con la propria assicurazione.
Ore 16:00 - 18:00 (grado minimo cintura BLU)
Per info e prenotazioni M° Salvatore Bono 335 7280519
- 22/01/2022** **ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI**
Palestra Ko Sen, via Bergamo 6, Saronno (VA)
Ore 10:00
(seguirà circolare dettagliata)
- 29/01/2022** **CORSO DI AGGIORNAMENTO OBBLIGATORIO PER ARBITRI E ASPIRANTI ARBITRI**
Palestra Ko Sen via Bergamo 7, Saronno (VA)
Corso di aggiornamento **obbligatorio per il mantenimento della qualifica** di arbitro e aspirante arbitro valido per le convocazioni alle gare ADJ 2022.
Ore 15.
- 30/01/2022** **ALLENAMENTO PRO KENYA**
Luogo da definirsi
Evento benefico di raccolta fondi in favore del "JUDO CLUB MALINDI"
Ore 9:00 - 10:30 categoria ragazzi 11/14 anni (tecnica e randori)
Ore 10:30 - 12:30 giovani e adulti (uchikomi e randori)
Offerta minima € 5,00
(seguirà circolare dettagliata)

- 13/02/2022** **ESAMI DI GRADO**
Palestra Musashi via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)
Ore 08.30 tutte le categorie di età.
Le iscrizioni dovranno obbligatoriamente avvenire 15 giorni prima della data d'esame ed essere inoltrate al seguente indirizzo e-mail: esami.adj@gmail.com_o telefonicamente al n. 347 572 8425
SI PRECISA CHE IN FASE DI ISCRIZIONE DOVRANNO ESSERE INDICATE LE MATERIE INERENTI IL JUDO OGGETTO DEI CORSI PER CINTURE NERE.
- 19/02/2022** **PRATICA LIBERA E APPROFONDIMENTO DI KATA GESTITO DAI DOCENTI ADJ**
Palestra Musashi via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)
Allenamento aperto a tutti i tesserati di qualunque Ente o Federazione sportiva in regola con la propria assicurazione.
Ore 16:00 - 18:00 (grado minimo cintura BLU)
Per info e prenotazioni M° Salvatore Bono 335 7280519
- 20/02/2022** **“PROVA DI RANDORI” PER BAMBINI E RAGAZZI**
Luogo da definirsi
“Prova di Randori” riservata alla categoria “bambini e ragazzi” RISERVATA ai soli possessori di BUDOPASS ADJ 2022
(seguirà circolare dettagliata)
- 05/03/2022** **ALLENAMENTO COLLETTIVO RISERVATO ALLE DONNE DAGLI 11 ANNI IN POI**
Palestra Ko Sen via Bergamo 7, Saronno (VA)
Allenamento aperto a tutte le tesserate a qualunque Ente o Federazione sportiva in regola con la propria assicurazione.
Ore 10:00 - 12:00 riservata alle categorie “ragazze, giovani e adulte”
(seguirà circolare dettagliata)
- 06/03/2022** **VIII MEMORIAL “EZIO GHIRINGHELLI”**
Palazzetto comunale di Castronno via Monte Grappa 9, Castronno (VA)
Gara di **NE WAZA DI JUDO** riservata alle categorie “ragazzi, giovani e adulti”
(seguirà circolare dettagliata)
- 20/03/2022** **I° TROFEO PESCHIERA BORROMEO**
Palazzetto di Rodano, largo 11 settembre 2001 nr. 4, Rodano (MI)
Gara riservata alle categorie “bambini e ragazzi” aperta a tutti gli appartenenti a Federazioni o Enti di promozione sportiva in regola con la propria assicurazione.
Inizio gare ore 8:30.
(seguirà circolare dettagliata)
- 26/03/2022** **PRATICA LIBERA E APPROFONDIMENTO DI KATA GESTITO DAI DOCENTI ADJ**
Palestra Musashi via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)
Allenamento aperto a tutti i tesserati di qualunque Ente o Federazione sportiva in regola con la propria assicurazione.
Ore 16:00 - 18:00 (grado minimo cintura BLU)
Per info e prenotazioni M° Salvatore Bono 335 7280519
- 9/04/2022** **PRATICA LIBERA E APPROFONDIMENTO DI KATA GESTITO DAI DOCENTI ADJ**
Palestra Musashi via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)
Allenamento aperto a tutti i tesserati di qualunque Ente o Federazione sportiva in regola con la propria assicurazione.
Ore 16:00 - 18:00 (grado minimo cintura BLU)
Per info e prenotazioni M° Salvatore Bono 335 7280519

- 10/04/2022** **II° TROFEO AMICI DEL JUDO - ASC**
Luogo da definirsi
Gara riservata alle categorie “ragazzi (11/14 anni), giovani e adulti” aperta a tutti gli appartenenti a Federazioni o Enti di promozione sportiva in regola con la propria assicurazione.
Inizio gare ore 8:30.
(seguirà circolare dettagliata)
- 8/05/2022** **“PROVA DI KATA E YAKU SOKU GEIKO PER BAMBINI E RAGAZZI”**
Palazzetto comunale di Castronno via Monte Grappa 9 Castronno (VA)
“Prova di Kata e Yaku Soku geiko” categoria “bambini e ragazzi” RISERVATA ai soli possessori di BUDOPASS ADJ 2022
Inizio gare ore 8:30.
(seguirà circolare dettagliata)
- 14/05/2022** **CORSO TECNICO RISERVATO ALLE CINTURE MARRONI**
Palestra Ko Sen via Bergamo 6, Saronno (VA)
Ore 16.00 - 18.00 riservato alle cinture marroni
(seguirà circolare dettagliata)
- 15/05/2022** **CORSO TECNICO RISERVATO ALLE CINTURE NERE DAL 1° DAN IN POI**
Palestra Ko Sen via Bergamo 6, Saronno (VA)
Ore 8:30 -10:00 corso di traumatologia
Ore 10:30 -12:00 tecnica e kime no kata
(seguirà circolare dettagliata)
- 21/05/2022** **PRATICA LIBERA E APPROFONDIMENTO DI KATA GESTITO DAI DOCENTI ADJ**
Palestra Musashi via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)
Allenamento aperto a tutti i tesserati di qualunque Ente o Federazione sportiva in regola con la propria assicurazione.
Ore 16:00 - 18:00 grado minimo cintura BLU
Per info e prenotazioni M° Salvatore Bono 335 7280519
- 29/05/2022** **ESAMI DI GRADO E QUALIFICA**
Palestra Musashi, via Belvedere 15, Villa Guardia (CO)
Ore 08.30 tutte le categorie di età.
Le iscrizioni dovranno obbligatoriamente pervenire 15 giorni prima della data d’esame ed essere inoltrate al seguente indirizzo e-mail: esami.adj@gmail.com oppure telefonicamente al n. 347 572 8425
SI PRECISA CHE IN FASE DI ISCRIZIONE DOVRANNO ESSERE INDICATE LE MATERIE INERENTI IL JUDO OGGETTO DEI CORSI PER CINTURE NERE.

**SI COMUNICA CHE SOLO LE SESSIONI DI ESAME INDICATE IN QUESTA CIRCOLARE SONO
VALIDE PER GRADUAZIONE E QUALIFICA AMICI DEL JUDO
(sono pertanto abolite sessioni di esame durante qualsiasi stage estivo)**

INFORMAZIONI IMPORTANTI:

Le “Prove di Randori” o Shiai organizzate dagli Amici del Judo per ragazzi, giovani e adulti saranno aperte anche agli atleti appartenenti ad altre Federazioni o Enti di Promozione Sportiva con quote di partecipazione differenziata.

Il regolamento di gara applicato dall’associazione è fruibile sul sito www.amicideljudo.net

Possono iscriversi agli esami di grado solo ed esclusivamente i possessori di Budo Pass regolarmente rinnovato per l'anno in corso e per l'anno precedente a quello della sessione di esame.

Per poter accedere a ciascuna sessione d’esame di grado e/o di qualifica, il candidato dovrà aver partecipato necessariamente ad almeno un corso tecnico svolto dagli “Amici del Judo” nel periodo intercorrente tra la sessione d’esame precedente e quella di iscrizione.

Per “Corsi tecnici Amici del Judo” si intendono quelli previsti in questa circolare o, in alternativa, quelli proposti dai docenti Amici del Judo, solo se preventivamente autorizzati dal Consiglio Direttivo e in ogni caso non in concomitanza con quelli presenti nella circolare ufficiale.

Le iscrizioni agli esami di grado/qualifica dovranno essere inviate direttamente dagli insegnanti, i quali, nel caso di esami per 1° DAN, dovranno attestare l’assenso all’iscrizione del proprio allievo all’esame di grado mediante dichiarazione sul Budo Pass del candidato alla pagina “riconoscimento insegnanti”.

Eventuali deroghe saranno valutate singolarmente dal Consiglio Direttivo.

Si ricorda a tutti i tesserati che le attività proposte, se non diversamente specificato, riguardano solo i possessori di Budo Pass regolarmente vidimato per l'anno in corso e che dovrà essere esibito in occasione di qualsiasi evento. Ogni deroga dovrà essere opportunamente motivata ed autorizzata dagli “Amici del Judo” e, nel caso di allenamenti specifici o corsi tecnici, prevederà il versamento di una quota pari a 15 Euro.

Si evidenzia inoltre che l’assicurazione inclusa nel tesseramento con gli “Amici del Judo” da parte degli atleti copre esclusivamente i sinistri occorsi in occasione di attività organizzate o gestite direttamente dagli Amici del Judo.

Il requisito “Presidente di Giuria” è stato incluso nel programma d’esame per 1° e 2° dan, l’argomento sarà trattato in modo specifico durante i corsi tecnici organizzati dagli Amici del Judo.

La partecipazione ai corsi organizzati dagli “Amici del Judo” è gratuita, ma è gradito il versamento di un contributo ad offerta libera che andrà a sostenere il progetto benefico “JUDO CLUB MALINDI”.

Tutte le operazioni di segreteria potranno essere svolte in sede di gara e/o durante le sessioni d’esame.

QUOTE BUDO PASS 2022:

Categoria Bambini/e e Ragazzi/e (da 6 ai 14 anni compiuti)	€ 15,00
Categoria Giovani e Adulti M/F (da 15 anni in avanti)	€ 25,00

QUOTE ESAMI DI GRADO:

Per ogni sessione d’esame per il 1° e 2° dan	(Shodan, Nidan)	€ 20,00
Per ogni sessione d’esame per il 3° e 4° dan	(Sandan, Yondan)	€ 30,00
Per ogni sessione d’esame per il 5° e 6° dan	(Godan, Rokudan)	€ 40,00
Per ogni sessione d’esame per il 7° dan in poi	(Nanadan)	€ 50,00

QUOTE ESAMI DI QUALIFICA:

Per l’esame di Renshi (è richiesto almeno il grado Nidan)	€ 20,00
Per l’esame di Kyoshi (è richiesto almeno il grado Godan)	€ 30,00
Per l’esame di Hanshi (è richiesto almeno il grado Hachidan)	€ 40,00

N.B. gli esami di grado e di qualifica comportano il pagamento di due quote separate.

LIBRO “METODO DI JUDO” (sconti per acquisti multipli solo per insegnanti) € 15,00
DIPLOMI ADJ PER KYU € 0,50 l'uno

Tutta la modulistica riguardante l'attività e il tesseramento è reperibile sul sito www.amicideljudo.net

Nelle PROVE DI RANDORI O SHIAI è obbligatorio il paradenti per i portatori di apparecchi dentali. Si rende noto che, in occasione delle gare per le categorie giovani e adulti, in caso di numero non sufficiente di partecipanti, le categorie potrebbero essere accorpate.

Si ritiene che sia inopportuno e dequalificante interdire a chiunque le nostre attività, e quindi, in caso di una qualsiasi inottemperanza ad una direttiva degli “Amici del Judo”, sembra corretto far pagare una penale per scoraggiare il ripetersi dell'evento, ma che non impedisca la possibilità di svolgere l'attività.

In linea di massima, questa inottemperanza potrebbe riguardare ad esempio: il non rinnovo del Budo Pass per l'anno in corso, l'iscrizione non in anticipo ad esami o a gare, la non regolare iscrizione nella categoria e nel peso, e tutto quanto sia richiesto espressamente nelle circolari degli “Amici del Judo”.

La penale prevista per le inosservanze è di € 10 ad atleta con l'obbligo di adempiere immediatamente alla deficienza. L'importo sarà devoluto al progetto in Kenya.

Organizzazione corsi tecnici e stage esterni:

Le società/palestre, che intendano avvalersi degli insegnanti degli “Amici del Judo” per l'organizzazione di corsi tecnici o stage, possono inviare una e-mail alla segreteria per ottenere informazioni su disponibilità dei tecnici e relativi costi.

CONTATTI:

Iscrizioni agli esami di grado (da inviare entro 15 giorni dalla data dell'esame): esami.adj@gmail.com o telefonicamente al numero 347 5728425

Iscrizioni gare: gare.adj@gmail.com. Per informazioni tel. 335 7280519

Segreteria: segreteria.amicideljudo@gmail.com tel. 351 9953975



Gruppo WhatsApp “**INFO AMICI DEL JUDO**” . Gruppo gestito dai soli amministratori, dal quale poter ricevere informazioni su tutte le attività: mandare richiesta di inserimento con messaggio privato al numero 351 9953975.

Resp. dell'Attività
M° Salvatore Bono
M° Matteo Marconcini

Resp. della Qualifica
M° Luca Castelnuovo
M° Giacinto Pesce

La Segreteria
Filomena Cacciapuoti

